



# Veranstaltungen mit Tina zum Jahreskreis

## 1. Halbjahr

**01.02.2020** Gemeinsam feiern wir **Imbolc**, ein keltisches Mondfest im Jahreskreis. Gefeiert wird die Wiedergeburt des Lichts und der Manifestation des Lebens. Beginn: 20.00 Uhr. Wir werden gemeinsam ein Ritual für das Licht machen. Ausgleich 22,- Euro

**20.03.2020 Ostara - Frauenkreis** zum keltischen Lichterfest (ein Mondfest). Ostara.. Os bedeutet Mund-Schoß-Erde-Geburt-Entstehung und tar bedeutet zeugen. Ostara bedeutet also Erd-Zeugung im Frühling. Aus dem mütterlichen Schoß und dem mütterlichen Urgrund der Liebe erwächst alles Sein, und in den mütterlichen Schoß zieht sich alles wieder zurück. Was hat dieses Fest (Ostern) mit Hase und Ostereiern zu tun? Beginn: 20.00 Uhr. Tanze deine Weiblichkeit. Ausgleich 22,- €

**11.04.2020 Frauenkreis** zum Ostermond. Schon immer kommen Frauen im Kreis zusammen. Wir genießen ein kleines Ritual zu unterschiedlichsten weiblichen Themen. Wenn Frauen sich verbinden entsteht Magie. Beginn 20.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**30.04.2020 Beltane** - keltisches **Fruchtbarkeitsfest**. Auch Walpurgisnacht genannt. Das Fest der strahlenden Sonne. Wir zelebrieren hierzu ein wundervolles Ritual. Beginn: 20.00 Uhr. Ausgleich 22,- €

**09.05.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Bärlauch.** Wir sammeln Bärlauch, lernen die Unterscheidung zur giftigen Herbstzeitlosen und Maiglöckchen kennen und stellen aus dem Bärlauch ein Pesto und ein Bärlauchsalz her, verköstigen dazu eine kleine Kräuterbrotzeit. Beginn 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**10.05.2020 Komm mit mir in die Natur und verwöhne dich zum Muttertag.** Widme dich dem Duft der Weiblichkeit. Wir stellen in der Natur Badekugeln aus Rose her und genießen einen kleinen Kräutervesper. Beginn 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,-€

**16.05.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Bärlauch.** Wir sammeln Bärlauch, lernen die Unterscheidung zur giftigen Herbstzeitlosen und Maiglöckchen kennen und stellen aus dem Bärlauch ein Pesto und ein Bärlauchsalz her, verköstigen dazu eine kleine Kräuterbrotzeit. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich 22.- €

**17.05.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Waldmeister.** Wir sammeln auf einer kleinen Kräutertour den Waldmeister und setzen eine Waldmeisterbowle an und verzehren eine kleine Kräuterbrotzeit. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**23.05.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Gänseblümchen.** Wir sammeln auf einer kleinen Wanderung Gänseblümchen und stellen eine Gesichtsmaske her, die wir bei einem Waldbad und einem Kräutervesper genießen. Beginn 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich 22,- €

**24.05.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Holunder.** Nach einer kleinen Kräuterwanderung und Sammlung stellen wir im Wald einen Holunderblütensirup her, dazu gibt es eine kleine Kräuterbrotzeit. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**30.05.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Flieder.** Nach einer kleinen Kräutertour stellen wir im Wald unseren Fliedersirup her und genießen dazu einen Kräutervesper. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**31.05.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Flieder.** Nach einer kleinen Kräutertour stellen wir im Wald unseren Fliedersirup her und genießen dazu einen Kräutervesper. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**06.06.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Löwenzahn.** Nach einer kurzen Wanderung stellen wir einen selbstgemachten Löwenzahnhonig (vegan) im Wald her und verköstigen einen Kräutervesper. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**06.06.2020 Frauenkreis** zum Brachmond. Schon immer kommen Frauen im Kreis zusammen. Wir genießen ein kleines Ritual zu unterschiedlichsten weiblichen Themen. Wenn Frauen sich verbinden entsteht Magie. Beginn: 20.00 Uhr Ausgleich 22,- €

**07.06.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Lavendel.** Sammeln und Ernten des Lavendels , anschließend stellen wir im Wald ein Lavendel-Deo her und genießen eine kleine Kräuterbrotzeit. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**13.06.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Frauenmantel.** Wir sammeln das Frauenkraut für einen Tee und genießen dazu einen Kräutervesper im Wald. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich 22,- €

**14.06.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Giersch.** Wir sammeln Giersch und bereiten eine leckere Gierschlimonade zu, genießen dazu eine kleine Kräuterbrotzeit im Wald. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**20.06.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Johanniskraut.** Wir sammeln auf einer Kräuterwanderung das Johanniskraut und stellen nach alter Rezeptur ein Rotöl her, verköstigen dazu einen kleinen Kräutervesper im Wald. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**20.06.2020 Litha** - Keltisches Fest zur **Sonnenwende**. Wir kommen im Kreis zusammen und feiern die Mitte des Jahres mit einem Ritual, bevor die Tage dann langsam wieder kürzer werden. In Schweden das 2. größte Fest nach Weihnachten. Ausgleich 22,- €

**21.06.2020 Komm mit mir in die Natur und begegne dem Johanniskraut.** Wir sammeln auf einer Kräuterwanderung das Johanniskraut und stellen nach alter Rezeptur ein Rotöl her, verköstigen dazu einen kleinen Kräutervesper im Wald. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**27.06.2020 Komm mit mir in die Natur und stelle im Wald deine eigne Kräuterseife her.** Bei einer Kräuterbrotzeit stellen wir die Seifen gemeinsam her. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**28.06.2020 Komm mit mir in die Natur und stelle im Wald deine eigne Kräuterseife her.** Bei einer Kräuterbrotzeit stellen wir die Seifen gemeinsam her. Beginn: 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr. Ausgleich: 22,- €

**05.07.2020 Frauenkreis** zum Heumond. Schon immer kommen Frauen im Kreis zusammen. Wir genießen ein kleines Ritual zu unterschiedlichsten weiblichen Themen. Wenn Frauen sich verbinden entsteht Magie. Beginn: 20.00 Uhr Ausgleich 22,- €

Wir begegnen bei jeder Wanderung natürlich auch anderen Kräutern, wollen uns jedoch hauptsächlich auf ein Kraut konzentrieren.

Die Wanderungen sind für Kinder kostenlos.

**Anmeldung und weitere Informationen bei**

**Tina Sorns**  
Dorfplatz 35  
6142 Mieders  
[www.Tina-Sorns.de](http://www.Tina-Sorns.de)  
[tinsor@gmx.de](mailto:tinsor@gmx.de)  
+43650/3316042

